



**ออฟทีโมเซอร์ส  
แอกทีฟ แคลเซียม**  
เพื่อสุขภาพกระดูกที่แข็งแรง

**แคลเซียม** ให้สารอาหารต่างๆที่จะช่วยให้กระดูกแข็งแรง ทั้งยังช่วยให้การทำงานของกล้ามเนื้อมีสุขภาพดีและแข็งแรงขึ้น

**ควรแบ่งบันให้ใคร**

- สตรีในวัยผู้ใหญ่
- คนทั่วไปที่ได้รับแคลเซียมและสารอาหารที่ช่วยในการเสริมสร้างกระดูกไม่เพียงพอจากการรับประทานอาหารโดยทั่วไป
- คนทั่วไปที่ให้ความสำคัญต่อสุขภาพของกระดูกและกล้ามเนื้อ

**ทำไมต้อง แอกทีฟ แคลเซียม**

- ให้แคลเซียม แมกนีเซียมและวิตามินดีในปริมาณที่สมดุลและอยู่ในรูปแบบที่ร่างกายสามารถดูดซึมนำไปใช้งานได้
- มีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และผลิตจากโรงงานที่ได้มาตรฐานในระดับเดียวกันกับการผลิตยา

**คลังเก็บแคลเซียม**

ร่างกายของเราประกอบด้วยแคลเซียมประมาณ 1.5 กิโลกรัม โดย 99% นั้นอยู่ในกระดูก เมื่อร่างกาย ได้รับปริมาณแคลเซียมจากอาหารไม่เพียงพอร่างกายจะดึงแคลเซียมจากกระดูกออกมาใช้นานวันเข้า จึงส่งผลให้เนื้อกระดูกบางลง



**แอกทีฟ แคลเซียม**

**ข้อมูลผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร**

ส่วนประกอบที่สำคัญโดยประมาณ : ใน 1 เม็ด ประกอบด้วย

เกลือแคลเซียมของกรดซิตริก (ให้แคลเซียม 38.7 มก.)	185.74 มก.
เกลือแมกนีเซียมของกรดซิตริก (ให้แมกนีเซียม 28.6 มก.)	185.00 มก.
แคลเซียมคาร์ไบเนต (ให้แคลเซียม 62.7 มก.)	169.44 มก.
แมกนีเซียม อะมิโน แอซิด ซิลเลต (ให้แมกนีเซียม 3.30 มก.)	41.25 มก.
แมกนีเซียมออกไซด์ (ให้แมกนีเซียม 24.62 มก.)	40.83 มก.
แอล-แอสคอร์บิล 6-พาลมีเทต (ให้วิตามินซี 2.5 มก.)	6.00 มก.
โคลิคัลซิเฟอร์อล (ให้วิตามินดี3 48 IU)	0.48 มก.
ฟอสฟอรัส (ให้ฟอสฟอรัส 0.0125 มก.)	0.25 มก.



## สูตรตำรับอันครบถ้วนเพื่อสุขภาพกระดูกที่แข็งแรง

กระดูกมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลาตลอดชีวิตของเรา เนื่องจากแคลเซียมจะถูกดึงออกมาใช้และนำกลับเข้าไปสะสมในเนื้อกระดูก การได้รับแคลเซียมอย่างเพียงพอในแต่ละวันมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อความหนาแน่นของมวลกระดูกที่เหมาะสม หากคนเราได้รับแคลเซียมจากอาหารไม่เพียงพอ ร่างกายจะดึงแคลเซียมออกจากกระดูก ทำให้กระดูกสูญเสียแคลเซียมไป

## แคลเซียมกับสุขภาพของคุณ

การขาดแคลเซียม แมกนีเซียม และวิตามินดีอาจก่อให้เกิดโรคกระดูกพรุน ซึ่งหมายถึงการที่กระดูกบางลงจนเปราะและหักง่าย แม้เรามักไม่เห็นอาการของโรคกระดูกพรุนจนกว่าจะอายุมาก การรับประทานแคลเซียมให้เพียงพอตั้งแต่เยาว์วัยก็จะทำให้เรามีกระดูกที่แข็งแรง และป้องกันความเสี่ยงที่อาจจะเกิดกระดูกพรุนได้ในอนาคตตราบที่เราซึ่งบริโภคแคลเซียมอย่างเพียงพอและต่อเนื่อง วิตามินดีที่มีมวลกระดูกเพิ่มขึ้นเพียง 5 เปอร์เซ็นต์อาจมีโอกาที่จะเป็นโรคกระดูกพรุนน้อยลงได้ถึง 40 เปอร์เซ็นต์ทีเดียว นอกจากนี้การบำรุงกระดูกแล้ว แคลเซียมยังช่วยให้การส่งกระแสประสาท การหดและคลายตัวของกล้ามเนื้อ การแข็งตัวของเลือด (ในกรณีที่การแข็งตัวของเลือดปกติอยู่แล้ว) การแบ่งตัวของเซลล์ และการเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้าในหัวใจเป็นไปตามปกติ นอกจากนี้ยังมีความสำคัญอย่างยิ่งในการผลิตและกระตุ้นการทำงานของเอนไซม์ และฮอร์โมนซึ่งควบคุมระบบย่อยอาหาร การสร้างพลังงาน และการเมตาบอลิซึมของไขมัน\*

## แมกนีเซียมและวิตามินดี

แมกนีเซียมเป็นแร่ธาตุสำคัญแม้จะมีเพียง 0.05 เปอร์เซ็นต์ของน้ำหนักตัว แมกนีเซียมและแคลเซียมคือส่วนประกอบของกระดูกที่แข็งแรงและมีสุขภาพดี วิตามินดีช่วยเพิ่มการดูดซึมแคลเซียมที่ลำไส้เล็ก และการใช้แคลเซียมเพื่อสร้างกระดูก นอกจากนี้ยังส่งผลต่อการใช้ฟอสฟอรัสซึ่งเป็นแร่ธาตุสำคัญอีกตัวหนึ่งในการสร้างกระดูกที่แข็งแรง\*

\*ข้อความเหล่านี้ใช้เพื่อการสื่อสารภายในเท่านั้น ผลลัพธ์ที่ได้อาจขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่สมดุล การพักผ่อน การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานยา หรือป้องกันโรคใดๆ